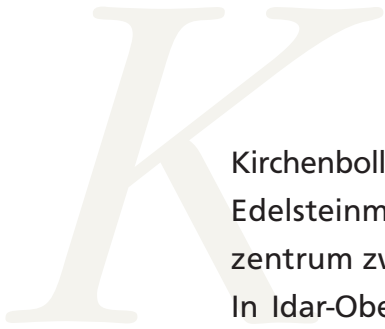




Residenz
Kirchenbollenbach

pro  *seniore*

Pro Seniore:
Immer mehr



Kirchenbollenbach ist ein lebendiger Stadtteil der weltbekannten Edelsteinmetropole Idar-Oberstein, dem pulsierenden Mittelzentrum zwischen Rhein-Main und Saar-Lor-Lux.

In Idar-Oberstein selbst kann man zahlreiche Bau- und Kulturdenkmäler besichtigen, wie die Ruine „Burg Bosselstein“ oder das Schloss Oberstein. Auch das Wahrzeichen, die vor über 500 Jahren errichtete Felsenkirche, ist einen Besuch wert.

Die Edelsteine bewundern Besucher in der einzigen, zur Besichtigung freigegebenen Edelsteinmine Europas und im „Deutschen Edelsteinmuseum“.

Die Stadt ist ein idealer Ausgangsort für schöne Wanderungen. Zahlreiche Feste sorgen das ganze Jahr über für gute Laune und in das rege Vereinsleben sind die Bewohner der Pro Seniore Residenz Kirchenbollenbach voll integriert. Sie profitieren außerdem von der Städtepartnerschaft mit Achicourt bei Arras in Frankreich und dem offenen Miteinander zwischen der katholischen und evangelischen Kirchengemeinde.

Ein einladender Landgasthof sowie eine Bäckerei können von der Pro Seniore Residenz aus bequem zu Fuß erreicht werden. Werktags bestehen gute Busverbindungen zum attraktiven Stadtzentrum, das dank zahlreicher Geschäfte viele Einkaufsmöglichkeiten bietet.

Kurzum: Eine ruhige und dennoch zentrale Wohnlage im lebendigen Stadtteil Kirchenbollenbach.

Mehr als



gewohnt

Unsere Residenz

Unser Haus wurde an eine denkmalgeschützte, ehemalige Dorfschule angebaut und ragt über die Dächer Kirchenbollenbachs. Sie oder Ihre Lieben wohnen auf einer unserer sechs Etagen des hellen und freundlichen Gebäudes. Die einzelnen Stockwerke tragen die Namen von Edelsteinen und im jeweiligen Flur ist dieser Stein auch zu finden. **Ein Vitalbereich mit Massageräumen und Wohlfühlbad**, ein Gymnastikraum, eine Lese-Ecke, der Hobbyraum, der lichtdurchflutete Speiseraum und unser „Café zur alten Schule“ sind beliebte Treffpunkte unserer Bewohner. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

Im Grünen

Unsere Residenz ist umgeben von einer gepflegten, **parkähnlichen Außenanlage** mit breiten Spazierwegen und **Springbrunnen**. Unsere Sonnenterrasse, Pavillons und zwei **Grillecken** für den weltbekannten Idar-Obersteiner Spießbraten laden zum gemütlichen Beisammensein und Plauschen an der frischen Luft ein. Einfach mehr Erholung draußen!

Einladung zum Verweilen

Gemütliche Sitzecken gibt es bei uns überall: nicht nur auf unserer Sonnenterrasse, in unserem hellen Speiseraum, im „Café zur alten Schule“, der **Lesecke**, sondern auch in den **gemütlichen Wohnecken** auf den Wohnebenen „Achat“ und „Bergkristall“ sowie in der „Guten Stube“ im Bereich „Rauchquarz“.



Mehr Leistung – m



Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

ehr Individualität

Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz bietet Ihnen insgesamt 67 Pflegeplätze in 59 barrierefreien Einzel- und 4 Doppelzimmern – überwiegend mit französischem Balkon. Alle Zimmer sind hell und gemütlich eingerichtet und verfügen über ein eigenes Bad sowie einen Radio-, Telefon- und Kabelanschluss. Ein Notrufsystem gibt Ihnen Sicherheit – rund um die Uhr. Trotz Möblierung bleibt noch Raum für eigene, kleine Einrichtungsgegenstände, Bilder und Erinnerungsstücke. Haben Sie ein Haustier? Wir freuen uns auch über tierische Mitbewohner – sprechen Sie uns an.

Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört.

Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz bietet eine spezielle Pflege für an Demenz erkrankte Menschen. Wir betreuen Bewohner mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben konstanten, einfühlsamen Bezugspersonen ist eine vertraute, gleich bleibende und verlässliche Umgebung sehr wichtig.



Mehr Leistung – mehr Individualität

Pflege auf Zeit

In der **Kurzzeitpflege** betreuen wir pflegebedürftige Menschen für einen begrenzten Zeitraum rund um die Uhr und kümmern uns liebevoll und kompetent um sie. Dies kann z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder als Nachsorge notwendig sein.

Und wenn ihre pflegenden Angehörigen einmal selbst erkrankt sind oder einfach mal durchatmen und neue Kräfte sammeln müssen, gibt es die **Verhinderungspflege**, die der Pflegeperson eine „Freizeit“ ermöglicht.

Unsere Gäste sind komplett in unsere Lebensgemeinschaft integriert und werden von uns liebevoll sowie professionell gepflegt und betreut.

Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

Vitalpflege

Ist Ihr Reha- oder Krankenhausaufenthalt schon vorbei und Sie sind noch nicht wieder komplett auf den Beinen? Dann kümmern wir uns gerne so lange um Sie, bis Sie wieder nach Hause zurückkehren können.

Wir bieten **aktivierende und mobilisierende pflegerische Betreuung** sowie ein individuelles, ärztlich verordnetes therapeutisches Programm.

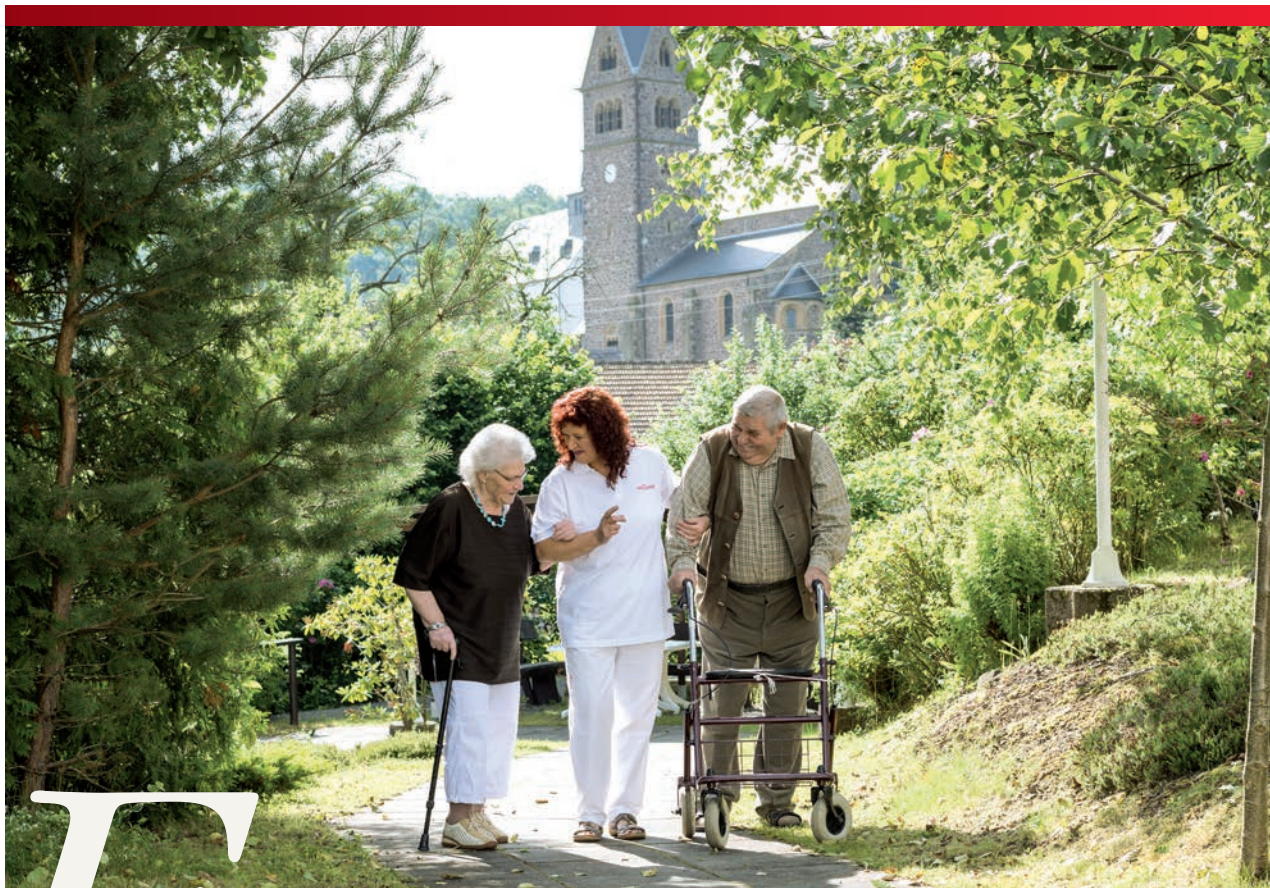
Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z. B. Sitzgymnastik, Sturzprophylaxe und Basteln)
- Physiotherapie, Ergotherapie im Haus und Hausbesuche
- Psychotherapie und Logopädie in Kooperation
- dementenorientierte Beschäftigung und Aktivitäten
- tagesstrukturierende Betreuung
- Training der Alltagsfähigkeiten, Orientierungs- und Gedächtnistraining
- Aromapflege, Sinnes-, Entspannungstherapie

Mehr Zeit für



Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich an unserer liebevoll gestalteten und abwechslungsreichen Gartenanlage mit **Springbrunnen**. Mehrere bequeme Sitzgelegenheiten in unseren Pavillons und unsere **große Sonnenterrasse** laden zum Verweilen an der frischen Luft ein – genau der richtige Platz für einen netten Plausch mit anderen Bewohnern oder Besuchern.

Vergnügen

Selbstverständlich stehen bei uns auch regelmäßig schöne Ausflüge oder Besuche von Festen der Stadt oder der Seniorennachmittage in den Gemeinden auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Spannende Aktionswochen, stimmungsvolle Konzerte, Vorträge und vieles mehr – in unserer Residenz heißt es regelmäßig „Vorhang auf“. Ob Sie sich gestalterisch an unseren jahreszeitlich geprägten Kreativangeboten beteiligen, an unserem Lesezirkel und beim Bingo-Spiel teilnehmen, in der Musikgruppe mitklingen, bei unseren regelmäßigen Treffen „aus dem Nähkästchen plaudern“ oder ob Sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten: In unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie.

Zusätzlich sorgen unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

Beliebte Treffpunkte

Bei uns ist immer etwas los: Beliebt für Gesellschaftsspiele, einen netten Plausch, zum Schmökern oder Werkeln sind in unserer Residenz nicht nur unsere große Sonnenterrasse, sondern auch der helle Speiseraum, das „Café zur alten Schule“ und die Gemeinschaftsräume. Sehr gerne trifft man sich beim **Friseur** in unserem Haus. Wem es ein Bedürfnis ist, der kann darüber hinaus regelmäßig an unseren **Gottesdiensten und Andachten** teilnehmen. Häufig bekommen wir Besuch von Ehrenamtlichen, die zusätzlich für viele kurzweilige Stunden sorgen. Und wenn die Feste so fallen, dass Sie sie feiern möchten, stellen wir Ihnen, Ihrer Familie und Ihren Freunden hierfür sehr gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



Mehr Zeit

Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

Mit allen Sinnen

Gibt es etwas Schöneres als von angenehmen Düften umfungen zu werden? Lassen Sie sich in der **Aromapflege** ins Land der Düfte entführen.

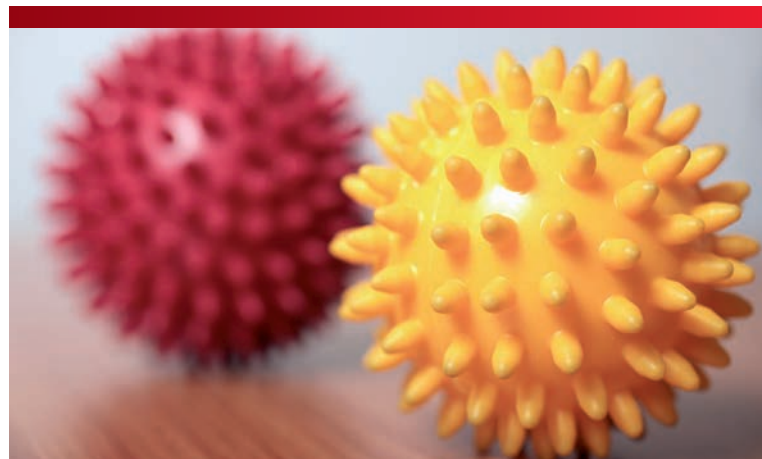
Hier kann man sich fallen lassen, seinen Gedanken nachgehen und einfach mal abschalten. So finden Sie bestimmt Entspannung.

für sich



Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie nach Gymnastik oder Bewegung Lust auf eine wohltuende Auszeit? Dann sorgen alternativ eine entspannende **Massage** oder ein **Wohlfühlbad** in unserem Vitalbereich, ein Besuch beim **Friseur**, bei der **Maniküre** oder **Pediküre** für ein herrliches Körpergefühl.



Mehr Genuss



– jeden Tag

Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Mittag- oder Abendessen – **Sie haben die Wahl**. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, den Sie gerne mitgestalten dürfen. Dabei stehen stets frische Zutaten und natürlich auch regionale Spezialitäten – wie z.B. unsere Grill-Aktionen – auf der Karte. Gerne gehen wir auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Speisen. Einfach immer lecker!

Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Wir servieren Ihnen gerne das gewünschte Menu in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann können Sie das Essen gerne in Ruhe auf Ihrem Zimmer genießen.

Und zwischendurch?

Eine aromatische Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen? Ein feines Glas Tee? Oder haben Sie eher Appetit auf einen kleinen Snack? Unsere Sonnenterrasse im Garten oder unser „Café zur alten Schule“ bieten genau den richtigen Rahmen zum Schlemmen zwischendurch. Einfach mehr Genuss!

Mehr Leistung

Unser Haus:

Umgebung und Ausstattung

- im grünen Stadtteil Kirchenbollenbach gelegen
- parkähnlicher Garten mit Sonnenterrasse und Springbrunnen
- stilvoller Speiseraum
- „Café zur alten Schule“
- Aufenthaltsraum
- Beschäftigungstherapieraum
- Vitalbereich mit Massageräumen und Wohlfühlbad
- Lese-Ecke
- Gymnastikraum
- Raum für private Feiern
- Gästeparkplätze

Pflegebereich

- 67 Plätze (vollstationär), 59 Einzel- und 4 Doppelzimmer
- seniorengerechte Bäder, Radio-, Kabel-, TV- und Telefonanschlüsse sowie 24-h-Notruf
- überwiegend mit französischem Balkon
- Vollmöblierung
- Kurz- und Langzeitpflege, Vitalpflege, Verhinderungspflege

im Überblick

Therapie und Service:

- Zusammenarbeit mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern und Apotheken
- Physiotherapie, Psychotherapie und Logopädie in Kooperation, Ergotherapie im Haus und Hausbesuche
- Entspannungs- und Aromapflege
- Spezialkonzepte für an Demenz erkrankte Bewohner
- Gedächtnistraining, Training von Alltagsfähigkeiten u.v.m.
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- Beschäftigungstherapie (z. B. Sitzgymnastik, Sturzprophylaxe und Basteln)
- regelmäßige Gottesdienste, Seelsorge
- Massagen in Zusammenarbeit, medizinische Bäder
- Friseur, Maniküre, Pediküre, Kosmetikservice (Hausbesuche)
- Zimmer-, Reinigungs- und Wäscheservice, Fahr-, Begleit- und Einkaufsservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Wahlmöglichkeit bei Frühstück und Abendessen, Mittagsmenüs, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche möglich
- Kaffee und Kuchen

So finden Sie uns

Aus Trier kommend A 602 bis Dreieck Moseltal fahren, dann weiter die A 1 Richtung Saarbrücken nehmen.

Aus Saarbrücken A 623 kommend bis Dreieck Friedrichsthal, dann weiter auf der A 8 bis Kreuz Saarbrücken fahren.

Jeweils ab Dreieck Nonnweiler auf der A 62 Richtung Landstuhl fahren. Abfahrt Birkenfeld/Idar-Oberstein nehmen. Dann B 41 Richtung Bad Kreuznach fahren und nach dem Tunnel vor der Ampel rechts abbiegen. In Nahbollenbach nach etwa 200 Metern rechts Richtung Mittel- und Kirchenbollenbach abbiegen. Nach dem Ortsausgang von Mittelbollenbach den Hinweisschildern zu unserer Residenz folgen.

